

Contrairement au mépris dans lequel on a longtemps tenu la dimension de l'affectivité, on n'hésite pas à parler aujourd'hui d'un «cerveau émotionnel». Être à l'aise avec ses propres sentiments, n'est-ce pas la clé d'une vie épanouie ?



Depuis l'enfance, la société rationnelle dans laquelle nous vivons, nous a appris à exprimer des idées plutôt que des sentiments. Ceux-ci sont souvent ignorés, parfois étouffés.

Ils peuvent aussi surgir avec force. En voici quelques exemples :

1 La crise économique et sociale actuelle engendre des colères ; elles jaillissent chez les agriculteurs bretons, chez les salariés des sociétés qui ferment leurs portes, au sein des foules exaspérées qui tendent leurs poings vers le ciel.

La colère se généralise et gagne du terrain ; elle semble même se substituer au politique. Comment comprendre cette colère ?

2 Dans un autre registre, la compassion se traduit aujourd'hui par la présence active des ONG au milieu des populations en détresse. C'est ce qui se passe par exemple à Lampedusa où l'implication de la population de l'île face à l'indifférence de l'Europe montre le fossé qui se creuse entre sentiment et raison. Comment les harmoniser ?

3 A titre privé, dans les cabinets des conseillers conjugaux, la démarche de réparation des mésententes conjugales insiste sur l'expression des sentiments ; les époux n'ont pas la même échelle émotionnelle, chacun ne parvient pas à interpréter le registre des sentiments de l'autre. L'un va réagir à tel événement par la colère, l'autre par la tristesse ou par la peur. Comment favoriser la compréhension réciproque ?

Dans cette conférence, je définirai d'abord les sentiments. J'identifierai ensuite leur présence dans les relations entre les personnes en vous donnant quelques exemples. Je présenterai notamment les étapes du deuil.

Dans l'espace public, l'examen des sentiments m'amènera à les lier avec des valeurs ou des contre-valeurs. J'illustrerai quelques sentiments métaphysiques par des anecdotes et des citations.

Qu'ils naissent entre les personnes ou qu'ils se manifestent parmi les peuples, les sentiments apportent une énergie vitale.

Ils donnent couleur et saveur à la vie ; encore faut-il les écouter germer dans le cœur, les prolonger par des pensées et les utiliser comme levier pour agir.

## Intervenant : André Girard-Reydet



André Girard-Reydet est né en 1936 à Chambéry. Après des études primaires et secondaires à Paris, au Lycée Henri IV, il sort diplômé de l'École Centrale du Nord.

Il exerce comme contrôleur de la construction à Chambéry, puis comme expert en garantie décennale dans le Var. Marié, père de 4

enfants, et grand-père de 8 petits enfants, il est aujourd'hui conseiller conjugal et familial du C.L.E.R.

Il est également producteur d'émissions radio pour RCF Méditerranée, où il a notamment interviewé notre Président Philippe Granarolo dans «Un autre regard», «Pensées sensées» et «Les Lunettes de Phil'».

## Dernière séance : « Sexe et philosophie »



Pour sa troisième intervention dans notre Café Philo, Patrick Robert avait choisi un thème à la fois porteur et actuel : « Sexe et philosophie ». Il a tracé les grandes étapes de la sexualité humaine, grande oubliée de la philosophie occidentale, de la préhistoire jusqu'aux dernières décennies.

Avec beaucoup d'humour, en prenant

appui sur un diaporama, il a classé les philosophes en deux catégories, les Pères et les Décalés. Insistant sur l'abîme qui sépare érotisme et pornographie.

Patrick Robert a conclu par un vibrant hommage à Éros, la dernière image de son diaporama faisant apparaître un « Je t'aime » qui a donné le coup d'envoi de très beaux échanges.