



Au programme de la séance de ce soir :

La PNL et les secrets de la communication

La programmation neurolinguistique est une approche de la communication et du comportement à laquelle on prête beaucoup de pouvoirs, Nicole Mazo, Maître praticien en PNL depuis 21 ans, nous en révélera les véritables secrets...



La programmation neurolinguistique est une approche de la communication et du comportement développée à la fin des années 1970 à partir des travaux de deux chercheurs américains, formés à la fois à la psychologie, à la linguistique, à la cybernétique et aux mathématiques. Ils vont mettre en commun leurs connaissances et recherches pour déceler comment agissent les bons intervenants en constituant des équipes de chercheurs qui vont enregistrer et décortiquer des centaines d'heures de vidéo de pratique de communicateurs, de thérapeutes reconnus et appréciés.

Cela va permettre de comprendre comment ces derniers s'y prennent pour être aussi exceptionnels en intervention orale. Ces milliers d'observation vont constituer finalement un bagage énorme à partir duquel ils vont jeter les bases de la PNL. De là, va être mis au point un ensemble de techniques et procédures de travail remarquablement efficaces pour celui qui les maîtrise, lui permettant d'améliorer de façon significative sa communication avec l'autre.

Aujourd'hui les domaines où la PNL a trouvé sa place sont innombrables. Des dizaines d'ouvrages proposent des adaptations spécialisées de la PNL en développement personnel, mais aussi en matière d'achat, de direction et de management, d'enseignement, de psychothérapies, de coaching. Nous aborderons les aspects clefs de cette discipline tels que la communication verbale et non verbale : « La parole vient du corps, mais le corps a la parole ». Nous sommes responsables à cent pour cent du succès ou de l'échec de nos tentatives de communication.

La PNL n'est pas une recette pour lire la pensée d'autrui, seulement une technique affinée d'observation des comportements qui nous permet d'aiguiser notre perception du fonctionnement mental de nos interlocuteurs et ainsi de mieux entrer en communication avec eux en comprenant quelles sont leurs perceptions de la réalité, comment ils ressentent, pensent, agissent et parfois changent.

Fête du Livre du Var 2008 : L'appétit vient en lisant

Pour la quatrième année consécutive, Philippe Granarolo animera deux Cafés Philo sous le chapiteau de la Place d'Armes à Toulon :

Samedi 22 novembre à 18h : « **La cuisine est-elle un art ?** »

Dimanche 23 novembre à 18h : « **Que mangent les philosophes ?** »



dernière séance



Le thème de la psychogénéalogie a réuni la même assistance record de 135 personnes que l'avait fait le thème de la peur lors de notre soirée inaugurale de septembre.

Danièle Baty a justifié ses convictions à partir d'exemples historiques (les frères Van Gogh, les familles Rimbaud ou Hemingway, en particulier).

Elle a su répondre avec talent aux très nombreuses interrogations du public, qui se partageait entre sceptiques et convaincus.

Vingt-cinq personnes ont tenu à prolonger la soirée en restant dîner à l'Auberge Provençale avec la conférencière.

prochaine séance

L'expérience intérieure

Vendredi 19 décembre 2008

Jacques Atlan

L'INTERVENANTE : NICOLE MAZO

D'abord historienne, avec un DEA d'histoire à la Sorbonne en 1982, et un Doctorat d'histoire en 1986, Nicole Mazo devient Maître de Conférences à l'Université de Toulon. Elle suit ensuite à partir de 1987 une formation générale en communication et mémoire à Paris, qui lui permet de devenir « Maître praticien en programmation neurolinguistique ». Depuis lors elle est consultante en Entreprises, et les plus grandes sociétés ont recours à ses services (Air France, Hachette, Xerox, UPV, ...).

Membre actif de l'Académie du Var, elle est pendant ses loisirs une excellente marathonnienne.

Elle animera ce soir pour la première fois une séance du Café Philo La Garde.



Consultante en
Entreprises