

**Pourquoi certaines personnes réussissent le plus souvent dans leurs entreprises alors que d'autres échouent ? En décryptant les « techniques » qui permettent à ces individus de devenir des personnalités d'exception, n'est-on pas en mesure d'ouvrir pour chacun d'entre nous les voies de la réussite ?**



Pourquoi certaines personnes réussissent le plus souvent dans leurs entreprises alors que d'autres échouent ?

Pourquoi certains deviennent des numéro 1 dans leurs domaines ?

Quelle est la part des compétences personnelles et de l'environnement social dans ces réussites ?

Ces personnes sont-elles « programmées pour gagner » ou le deviennent-elles, et comment ?

Telles sont les questions auxquelles j'ai été confronté et auxquelles j'ai essayé de répondre dans mes différentes fonctions de chercheur, d'entraîneur, de préparateur mental.

Je suis allé à la rencontre de ces « Icônes » : champions sportifs, inventeurs, artistes... et j'ai croisé ce qu'enseigne la théorie et ce que disent ces personnes singulières. Il me semble être en partie parvenu à comprendre.

J'ai en particulier exploré le psychisme des plus grands sportifs. En les amenant à exprimer des sensations, des émotions et des expériences enfouies, je suis parvenu à décrypter les mécanismes psychologiques qui sont la marque des champions, et notamment leur incroyable faculté à entrer dans un état second qui les porte au-dessus de leurs adversaires. J'ai repéré leur résilience, leur capacité

à inventer, à bricoler des routines mentales destinées à renforcer leur mémoire, à guider leur attention, à contrôler leur concentration.

Mais au-delà de ces personnalités d'exception, c'est le tout un chacun qui m'intéresse. Et par-dessus tout, répondre à la question : quelles sont les clés du mental pour réussir dans la vie ?



**Attention !** Veuillez noter que l'Auberge Provençale de la Pauline ne sera exceptionnellement pas en mesure de nous proposer un repas ce soir à l'issue de notre Café Philo. Merci de votre compréhension.

Intervenant :  
**Hubert RIPOLL**  
Psychologue, Écrivain



Hubert Ripoll est professeur émérite des universités, essayiste et psychologue.

Ses recherches l'ont conduit à explorer le psychisme d'individus exceptionnels :

champions sportifs valides et handicapés, artistes, scientifiques, inventeurs. Il

conduit depuis dix ans des investigations cliniques à partir d'entrevues, relatées sous forme d'enquêtes, pour mieux comprendre ces personnalités hors-normes.

Il a publié *Le mental des champions* (Payot, 2008-2012), *Le mental des coaches* (Payot, 2012), *Enquête sur le secret des créateurs* (Payot, 2015) et *La résilience par le sport* (Odile Jacob, 2016).

Il animera ce soir pour la seconde fois une séance du Café Philo La Garde.

Dernière séance :  
**L'Héritage**

Vendredi 09 novembre 2018



Une fois encore, Valérie Dufayet a séduit le mois dernier le public de notre Café Philo La Garde pour sa quatrième participation à nos séances.

Son talent oratoire et son art incomparable de donner une haute

dimension à des questions qui pourraient sembler, a priori, d'un intérêt limité [cette fois la question de « l'héritage »], toutes ces qualités ont fait l'unanimité.

Devant une assistance fournie pour cette avant-dernière séance de l'année civile, Valérie Dufayet a ouvert de multiples portes dans lesquelles se sont engagés toutes celles et tous ceux qui ont pris la parole au cours de cette belle soirée.