



Au programme de la séance de ce soir :

La peur : émotion primordiale

Suivant la tradition, c'est le président de l'association qui animera ce soir la première soirée de cette nouvelle saison. Regard sur une émotion nécessaire au vivant qui peut cependant devenir paralysante et même nous gâcher la vie.



Les psychologues s'accordent à voir dans la surprise, la peur, et la colère, trois émotions fondamentales et, semble-t-il, universelles. Pour analyser la peur, il convient donc dans un premier temps de se pencher sur les discours contradictoires qui se sont succédés à propos de nos émotions. Discours philosophiques longtemps hostiles aux émotions, avec une nette réhabilitation à partir du XVIIème siècle.

Approche psychologique ensuite qui présente le mérite de bien distinguer l'émotion en tant que réponse immédiate, la réponse secondaire (parfois inadaptée) qui suit, et finalement les habitudes émotionnelles qui marquent nos existences.

Une brève incursion dans la neurologie sera indispensable pour comprendre comment se constituent dans nos cerveaux la transformation de la réponse immédiate en réponse secondaire, et la formation des habitudes émotionnelles.

Mais la peur étant présente d'un bout à l'autre de l'évolution, c'est la biologie qui nous ouvrira les pistes les plus fécondes. En se nourrissant d'un ouvrage aujourd'hui oublié du grand psychanalyste Paul Diel, *La peur et l'angoisse / Phénomène central de la vie et de son évolution* (Payot, 1955), Philippe Granarolo situera ce qu'on pourrait dénommer « l'inquiétude » au cœur du vivant.

Il montrera comment cette inquiétude s'accroît nécessairement avec l'évolution des êtres vivants, en particulier avec les organes de perception puis la motricité. Avec l'accès à la prévision et à la représentation, l'inquiétude du vivant se fait angoisse quand on en arrive à l'être humain.

Or si ce panorama est exact, il nous ouvre l'unique porte d'une solution à nos peurs : en apprenant à connaître et à maîtriser notre fonctionnement intrapsychique, ce que selon Paul Diel tout être se livrant à un effort introspectif est capable d'accomplir, nous devons être capables de corriger ce que l'on pourrait considérer comme un fourvoiement de notre évolution biologique, et réorienter notre inquiétude dans la direction d'un chemin à nouveau ascendant.

dernière séance



Le soleil a brillé pour la dernière séance de la saison 2007/2008. Notre président, Philippe Granarolo, a évoqué les cultes solaires et les craintes ancestrales que le grand astre s'éteigne.

Puis il passa le relais au physicien Claude Césari qui décrivit avec un sens aigu de la vulgarisation la fusion nucléaire, autrement appelée « soleil en bouteille ».

Il décortica le projet ITER qui suscita de nombreuses questions de la part d'une assistance à la fois inquiète et passionnée.

Une belle conclusion avant la trêve estivale après une saison d'une très grande diversité.

prochaine séance

Psychogénéalogie : le bonheur dans l'arbre

Vendredi 17 octobre 2008

Danièle Baty



Professeur honoraire
de Philosophie

L'INTERVENANT : PHILIPPE GRANAROLO

Philippe Granarolo est né en 1947. Agrégé de l'Université et Docteur d'État en Philosophie, il a consacré sa thèse au futur dans l'oeuvre de Nietzsche.

Professeur honoraire de Chaire Supérieure, il est conseiller communautaire à la Culture de Toulon Provence Méditerranée, officier des Palmes Académiques et membre actif de l'Académie du Var, il est également président de l'association.

Il animera ce soir sa vingt-deuxième séance du Café Philo La Garde.