

Au programme de la séance de ce soir :

## La Honte

*La honte est un sentiment énigmatique qui semble défier les neurobiologistes : comment l'analyser et mesurer son rôle dans notre évolution personnelle ?*



frère post mortem ? Ou celui de Caïn lui-même, l'œil de sa conscience ? Ces premières questions nous permettront d'introduire notre sujet.

La honte pose un problème de regard. Non pas en réalité d'un regard de soi sur soi, car, nous le montrerons, la conscience n'a pas pour fonction de se regarder elle-même. Une brève incursion dans la phénoménologie sera ici indispensable, que nous tenterons de vulgariser le mieux possible sans en trahir les contenus philosophiques. Cette incursion nous amènera à rencontrer Jean-Paul Sartre, et en particulier le livre qui le rendit célèbre, ce gros « pavé » que bien peu ont lu de A à Z : L'être et le néant (Gallimard, 1943). Nous interpréterons quelques analyses majeures de ce texte et évoquerons en particulier la célèbre page dans laquelle un jaloux se fait surprendre alors qu'il observe une scène par le trou d'une serrure. Ceci nous amènera à une première conclusion : le regard de l'autre, réel ou virtuel, est toujours présent dans le sentiment de honte.

Boris Cyrulnik indiquait dans une conférence que la neurobiologie n'a pas découvert de substance chimique qui provoquerait la honte, d'où le statut particulier de ce sentiment. En revanche, ils ont découvert le rôle essentiel de la sérotonine dans nos relations au groupe : les « petits transporteurs » de sérotonine sont empathiques à l'excès, servent de souffre-douleur, sont aisément stressables. A l'inverse, les gros transporteurs de sérotonine sont des individus « sans honte », indifférents au regard d'autrui. Cela nous aide ainsi à mesurer le côté « panurgique » de la honte, et sa dimension culturelle.

Nous verrons ensuite le rôle de la honte dans l'éducation. Quel enfant n'a jamais entendu l'expression « Tu n'as pas honte ? » dans la bouche de ses parents ? Cet appel à la honte est-il bénéfique ? Ne peut-il pas devenir pathogène ? Comment cet appel peut-il être efficace ? Et quand devient-il perturbant ? Autant de questions que nous ne ferons qu'effleurer, et qui viendront animer notre débat.

Je terminerai par une note plus personnelle, certains nous ayant reproché le côté excessivement abstrait de nos Cafés Philo. Retraçant quelques épisodes de mon enfance, je tenterai de montrer quel rôle a pu jouer le sentiment de honte dans mon propre parcours. Sans doute un rôle fondamental, c'est ainsi que je le perçois rétrospectivement. Ces « confessions » auront, je l'espère, le don d'inviter quelques-uns d'entre vous à prendre le relais en s'auto-analysant de la même façon. Qu'on se rassure : il ne s'agit en rien de transformer notre Café Philo en un « reality show », mais simplement de donner à nos soirées cette dimension plus existentielle qui ne pourra que les enrichir.

### dernière séance



Conformément à notre tradition notre Président a clôturé la saison 2009-2010, avec la question « Peut-on vivre ensemble sans autorité ? ».

Affirmant qu'il serait utopique de rêver à un retour quelconque des anciennes formes autoritaires, Philippe Granarolo, prenant appui sur le philosophe Alain Renaut, a montré qu'à moins de se résoudre à l'anarchie, il restait à inventer ensemble de nouvelles procédures de « gouvernance » compatibles avec l'absence d'autorité, chemin difficile mais inévitable.

Un débat particulièrement riche a suivi, preuve que cette question s'impose à l'esprit de nos contemporains.

### prochaine séance

Vendredi 15 octobre 2010

#### La Corse entre identité et mondialisation

Jean-Guy Talamoni  
Avocat, Homme politique



Professeur honoraire  
de Philosophie

intervenant : **Philippe Granarolo**

*Philippe Granarolo est né en 1947. Agrégé de l'Université et Docteur d'État en Philosophie, il a consacré sa thèse au futur dans l'œuvre de Nietzsche.*

*Professeur honoraire de Chaire Supérieure, il est conseiller communautaire à la Culture de Toulon Provence Méditerranée, officier des Palmes Académiques et membre actif de l'Académie du Var, il est également président de l'association.*

*Il animera ce soir sa vingt-sixième séance du Café Philo La Garde.*